



tiretbut.blogspot.com

Informations complémentaires

Encadrement

STÉPHANE MARIE

- Directeur technique de l'ASC de 2004 à 2008
- Entraîneur de la sélection régionale féminine de Québec 2009 et 2010, masculine 2011 et 2012
- Entraîneur du Kodiak SRM AAA de Charlesbourg 2002-2004, U14M AAA 2008-2009
- Entraîneur du collégial AA de François-Xavier Gameau depuis 2001
- Joueur de division d'honneur de 1983 à 1987 (France)
- Éducateur en service de garde en milieu scolaire depuis 1999

Horaire

- 8h30 à 10h00 et 10h00 à 11h30 (Intérieur)
- Octobre (2, 9, 16, 23 et 30); Novembre (6, 13 et 20); Décembre (4 et 11).

Endroit

Le gymnase de l'école « Les Sentiers » à partir du 16 octobre et le synthétique de cette même école pour les 2 et 9 octobre seront les lieux où se dérouleront les activités de l'école TIR & BUT.

Équipement nécessaire

- Chaussures de soccer intérieur ou espadrilles (Gymnase), extérieur (Terrain)
- Chandail, short et bas de soccer
- Protège-tibias

Annulation de l'activité

Un message sur tiretbut.blogspot.com vous avisera si l'activité a lieu ou pas.

Association de Soccer de Charlesbourg

Casier postal 87186
Québec, Québec, G1G 5E5
Tél.: 418-622-2625, Fax: 418-622-0431
bureau@soccer-charlesbourg.com
www.soccer-charlesbourg.com



Automne 2011

Garçons et filles

U9 à U12

Apprendre, appliquer et répéter telle est notre devise...

Joueur anonyme



Je m'inscris!

418-622-2625

L'école Tir & but

Le soccer, s'il reste un outil éventuel de compétition ne doit pas faire oublier sa mission première : le bien être de l'individu à se dépenser, le plaisir retiré de challenge individuel et collectif, la pratique régulière dans le respect de la personne humaine, le droit à l'intégrité physique et morale.

L'école " TIR & BUT " espère contribuer à relever ce défi. Elle se veut un espace intermédiaire entre la pratique ludique et la pratique compétitive du football. La recherche du résultat immédiat ne doit pas l'emporter sur les valeurs éducatives et intégratives à transmettre à nos jeunes joueurs.



tiretbut@yahoo.ca

L'esprit du futsal

La rigueur de nos hivers veut que l'on transporte le soccer dans son intégralité dans des gymnases. Ainsi le soccer peut se jouer à l'année. Mais est-ce vraiment la solution optimale pour développer le joueur de soccer?

Provenant d'Amérique du sud, le **Futsal** est un véritable soccer à effectif réduit avec des règles et un ballon spécifiques. Loin d'être opposé, il



est, au contraire, complémentaire au soccer à 7 ou à 11 car il développe: La technique et apprend à voir vite, réfléchir vite et agir vite. C'est aussi une solution pour développer

un jeu **sans contact physique** (les tacles et les charges sont interdites favorisant grandement l'esprit sportif) et la priorité est donnée à la technique **en mouvement**. Les joueurs touchent fréquemment le ballon et les tirs au but sont fréquents.

En futsal, tout le monde attaque, tout le monde défend.

Pourquoi un ballon de futsal?

Le ballon Futsal est plus petit que le ballon de soccer traditionnel et rebondit très peu. Les ballons Futsal sont spécifiques car ils permettent, de part leur faible rebond, de permettre un jeu au sol, plus technique. La surface du ballon Futsal est aussi plus rugueuse,

afin d'offrir une meilleure adhérence au contact de la chaussure.

Ainsi pour toutes ces raisons l'école TIR & BUT croit aux avantages de ces ballons Futsal et à l'esprit du futsal. Elle les utilisera lors de ces séances favorisant une meilleure maîtrise du ballon.

Le programme de développement

L'objectif principal est de développer une bonne technique individuelle du joueur ceci en touchant souvent le ballon et en faisant beaucoup d'exercices dans un contexte de jeu réduit. Cela permet au jeune de jouer avec aisance la balle au pied dans un système où la possession et le jeu collectif sont valorisés.

TECHNIQUE

La passe courte	Les dribbles
La conduite de balle	Les contrôles

TACTIQUE

Occupation de l'espace	Notions d'appui et de soutien
------------------------	-------------------------------

PSYCHOLOGIQUE

Les bonnes habitudes de travail	Le dépassement
Le respect de soi et des autres	La concentration
La détermination	L'engagement

PHYSIQUE

Vitesse	Vivacité
Coordination	Agilité

Je m'inscris!

Date

Inscription à :

Prix

École des joueurs

120\$

Du 2 octobre au 11 décembre

Nom

Prénom

Téléphone

Courriel (Obligatoire)

Date de naissance

Mode de paiement

Chèque à l'ordre de **Tir et but**

Espèces

Signature

Téléphone : 418-622-2625
Courriel : tiretbut@yahoo.ca
Blog: tiretbut.blogspot.com